Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	19,37	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,81	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	167	15,30	3,1	2,3	4,7	75
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	БАНАН	430	88,65	3,8	1,3	52,6	240
Итого				**150,76**	**17,8**	**28,3**	**97,7**	**743**
Всего				**150,76**	**17,8**	**28,3**	**97,7**	**743**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева